



Ledenbrief afdeling Petegem aan de Leie

2021/1 maart 2021

Beste leden,

*dit is de eerste ledenbrief van dit jaar, om de welgekende reden dat sa-
menkomen, plannen en een jaarprogramma opstellen een zeer moeilijke
opdracht is. Daarom zijn we verplicht terug een aantal zaken online aan te
bieden en we hopen dat vanaf september fysiek samenkomen met velen
terug zal kunnen.*

*Gelukkig hebben we toch een groot aantal gezinnen kunnen bereiken via
email, facebook- en persberichten om deel te nemen aan de online twee-
dehandsbeurs, de winterzoektocht in het stadsbos, het videochatten met
de sint... Daarom een oproep: bezorg ons uw emailadres zodat we vlugger
kunnen melden indien in laatste instantie iets wordt afgelast of gewijzigd.
U kan dit best door u aan te melden op: mijn.gezinsbond.be. Zo kan u daar
ook uw spaartegoed opvolgen en kan u er ook terecht om een babysit aan
te vragen. Ook deze dienstverlening komt geleidelijk aan terug op gang.*

In deze ledenbrief bieden we terug een aantal mogelijkheden aan:

- een paasactiviteit voor gezinnen met kleine kinderen
- een online tweedehandsbeurs voor baby- en kinderartikelen
- een pompoen-plant-actie
- een knuffelboekje
- een heel aantal webinars, ingericht door de Gezinsbond centraal (zie
daarvoor naar de aankondigingen in De Bond en zowel op de nationale
website als op onze afdelingswebsite: petegemaandeleie.gezinsbond.be).

*Hou het veilig en gezond, zorg goed voor uzelf en uw naasten/geliefden.
Laat u vaccineren van zodra het kan. Het komt ooit goed.*



Sportieve ideetjes voor pasen:

Gezinssport Vlaanderen, de sportdienst van de Gezinsbond biedt een uitgewerkte familie-fit-paasspeurtocht aan voor peuters & kleuters. Op eenvoudig verzoek op ons secretariaat (via info@careel.be) wordt u een pdf doorgestuurd. Voor wie niet over de mogelijkheid beschikt om die in kleur af te printen, kan dit aanvragen op ons secretariaat (info@careel.be). We bezorgen het u dan thuis. Bij de aanvraag zeker vermelden: uw naam en lidnummer en of u de pdf of een geprinte versie verlangt.



Vorbereiding:

Teken op de zijkant van een kartonnen doos het hoofd van een paashaas (of kleef er één op). Je kan een geschikte paashaas downloaden via de bijlage. Print de benodigde opdrachtkaarten (eitjes) en worteltjes en knip ze uit. De eitjes met opdrachten, blanco eitjes om zelf opdrachten te verzinnen en worteltjes vind je ook in de bijlage.

Verstop verschillende papieren eitjes met opdrachten en papieren worteltjes in je tuin of huis. Stel de paashaas (doos) op een centrale plaats op.

Het spel:

We gaan op zoek naar de eitjes en worteltjes van de Paashaas! Vind je een worteltje, dan mag je de Paashaas te eten geven (het worteltje in de opening van de kartonnen doos droppen). Vind je een eitje, dan spelen we de opdracht die op het eitje staat vermeld.

Er worden ook andere ideeën, variaties vermeld voor kinderen van eerste, tweede of derde leerjaar.

Wedstrijd: wie kweekt de grootste pompoen?

Vorig jaar boden we bloemzaadjes aan om ter gelegenheid van moederdag te planten, dit jaar bieden we op eenvoudig verzoek een paar pompoen-zaadjes aan, samen met een korte handleiding, zodat ieder kind, al of niet met hulp van grote broer, zus, vader of moeder kan pompoenen kweken.

Wie behaalt de grootste/zwaarste tegen de herfstvakantie ?

Aanvragen vóór 10 april, zodat we de zaadjes kunnen bezorgen in de tweede week van het paasverlof.

Vergeet niet uw naam en lidnummer (xxx.xxx.xxx) te vermelden.



Knuffelturnen

Helaas kunnen we dit voorjaar nog geen nieuwe reeks knuffelturnen organiseren, hopelijk wel in het najaar. Maar Gezinsport Vlaanderen, de sportdienst van de Gezinsbond, heeft een doeboek rond knuffelturnen ontwikkeld. Het moet ouders en grootouders aanzetten om ook tijdens deze coronaperiode te blijven bewegen.

“Bewegen blijft ook in coronatijden belangrijk. Niets zo leuk als samen met jouw kind rollen, kruipen, schommelen, klimmen ... waarbij er evenveel geknuffeld als bewogen wordt”, aldus Gezinsport Vlaanderen. Het doeboek is sinds december beschikbaar en er werden al meer dan 500 exemplaren besteld.

Knuffelturnen is geen nieuw begrip. Het is een plezierige manier van bewegingsopvoeding voor kleuters met één van hun (groot)ouders. Gezinsport Vlaanderen, de sportdienst van de Gezinsbond, organiseert al geruime tijd workshops knuffelturnen in Vlaanderen, ook in onze afdeling.

Band tussen (groot)ouder en kind staat centraal:

Tijdens het knuffelturnen staat de relatie tussen ouder en kind centraal. Het kind leert sociaal zijn en omgaan met anderen. Het ontdekt nieuwe dingen en krijgt een positiever zelfbeeld (“Kijk, wat ik al kan!”). Het leert ook luisteren, begrijpen en opdrachten omzetten in bewegingen. Knuffelturnen heeft bovendien een positieve invloed op de (groot)ouder-(klein)kind relatie. Het versterkt die unieke band.

Zelfvertrouwen stimuleren:

“Door samen te bewegen kun je als (groot)ouder je (klein)kind stimuleren en steunen en laten zien dat je het waardeert. Het zelfvertrouwen van kinderen wordt immers sterk beïnvloed door de wijze waarop ouders, grootouders ... hen al dan niet aanspreken. Het positief zelfbewustzijn van het kind leidt tot een groter zelfvertrouwen, wat er op zijn beurt voor zorgt dat je kind zijn mogelijkheden beter kan ontwikkelen.

Aanvullend op het boek zijn er ook 15 korte instructiefilmpjes gemaakt indien men een bepaalde oefening in detail wil bekijken. Deze filmpjes zijn gratis te raadplegen op www.knuffelturnen.be.

Het boek reikt leuke creatieve basisoefeningen aan om thuis (verder) te oefenen of uit te proberen met je kind. De oefeningen zijn ingedeeld per thema en duidelijk geïllustreerd. Leeftijd: 1,5 tot 5 jaar.

Bestel het Knuffelturnen Doeboek (<https://www.gezinsportvlaanderen.be/knuffelturnen>) 5 €, verzendkosten inbegrepen.





Gezinsbond
groeit met je mee

**van 5 tot
25 april**

Vorig jaar hielden we in november reeds een online tweedehandsbeurs. Deze had een onverwacht succes: meer dan 700 kopers/verkopers en meer dan 17000 artikelen werden aangeboden, zodat onze facebookpagina soms onbereikbaar werd. We hebben onze lessen getrokken uit deze eerste keer en een aantal zaken aangepast. We blijven dit gratis aanbieden. Hier de info over hoe dit werkt: je zoekt op Facebook de groep genaamd 'Online tweedehandsbeurs Gezinsbond Petegem-aan-de-Leie' op. Je maakt je hiervan lid. Na goedkeuring van je lidmaatschapsvraag kun je het volgende:

Je wil verkopen?

Neem een foto van je artikel (enkel tweedehandsspullen voor baby's, kinderen en tieners; geen huisraad of antiek) en plaats dit in één van de twintig albums (van zwangerschapskledij tot baby-, peuter-, kinder- en tienerkledij tot schoenen, speelgoed volgens leeftijd, rollend materiaal, diversen en een gratis hoekje. Dit kan van paasmaandag 5 april tem 25 april. De verkoop kan onmiddellijk starten. Plaats bij elke foto 1) de omschrijving van het artikel + leeftijd waarvoor het bedoeld is 2) staat van het product/eventuele gebreken 3) afhaalplaats waar de koper moet zijn 4) vraagprijs/minimumprijs.

Wil je kopen?

Noteer de prijs die je wil geven als reactie onder de foto. De verkoper neemt verder contact met je op. De verkoper beslist of hij/zij aan die prijs wil verkopen. Reageer onder de foto.

Hou bij ophaling de corona-maatregelen in acht: mondk masker, afstand respecteren, enz.

Watergewenning voor baby's

Helaas moeten we ook deze activiteit uitstellen naar het najaar, niet alleen wegens de covid-maatregelen, maar ook omdat er renovatiewerken doorgaan in het zwembad van De Ceder.

